

Gode overganger

Lars Herman Nordland, nestleder Ungdomsrådet
Danielle Johanna Hansen, medlem Ungdomsrådet



Prinsipper for gode overganger fra barneorienterte til voksenorienterte tjenester i Helse Nord



Hefte

Plakat

Prinsipper for gode overganger fra barneorienterte til voksenorienterte tjenester i Helse Nord

1. Forberedelsene må begynne tidlig.
2. Ungdom må få medvirke.
3. Ungdommen og pårørende må ha god tilgang på informasjon og opplæring.
4. Tjenestene må ta utgangspunkt i ungdommens behov og være fleksible.
5. Helsepersonell må ha kunnskap om ungdoms behov.
6. Det må være godt samarbeid mellom sykehus, kommune og skole.
7. Å ta vare på pårørende er å ta vare på pasienten.



7 Prinsipper for gode overganger fra barneorienterte til voksenorienterte tjenester i Helse Nord

1. Forberedelsene må begynne tidlig.
2. Ungdom må få medvirke.
3. Ungdommen og pårørende må ha god tilgang på informasjon og opplæring.
4. Tjenestene må ta utgangspunkt i ungdommens behov og være fleksible.
5. Helsepersonell må ha kunnskap om ungdoms behov.
6. Det må være godt samarbeid mellom sykehus, kommune og skole.
7. Å ta vare på pårørende er å ta vare på pasienten.

Reell Brukermedvirkning: 10 tips

1. Anerkjenn vår kompetanse og ta oss på alvor.
2. Involver oss tidlig, allerede i planleggingen av prosjektet.
3. Vi skal alltid være minst to brukerrepresentanter.
4. Vår rolle må være tydelig definert.
5. Vi må få god informasjon og opplæring, gjerne formøter.
6. Vi må være godt involvert og trenger å ha en kontaktperson.
7. Vår mening må bety noe - vi må ha innflytelse på beslutningene.
8. Ta hensyn til våre individuelle behov, og respekter tiden vår.
9. Kutt ut sykehusspråket – og unngå forkortelser.
10. Vi må få informasjon om prosjektet jevnlig, også etter at prosjektet er fullført

Reell brukermedvirkning: 10 tips fra Ungdomsrådet

1. Anerkjenn vår kompetanse og ta oss på alvor.
2. Involver oss tidlig, allerede i planleggingen av prosjektet.
3. Vi skal alltid være minst to brukerrepresentanter.
4. Vår rolle må være tydelig definert.
5. Vi må få god informasjon og opplæring, gjerne formøter.
6. Vi må være godt involvert og trenger å ha en kontaktperson.
7. Vår mening må bety noe - vi må ha innflytelse på beslutningene.
8. Ta hensyn til våre individuelle behov, og respekter tiden vår.
9. Kutt ut sykehusspråket – og unngå forkortelser.
10. Vi må få informasjon om prosjektet jevnlig, også etter at prosjektet er fullført.



NORDLANDSSYKEHUSET
FOR FREMTIDEN

NORDLANDSSYKEHUSET
NORDLÁNDA SKIPPIVIESSO



Fint å bli voksen! Men litt skummelt og...

*Det er forskjell på å bli **fortalt** at du skal over til voksenavdeling og å bli **forberedt** på at du skal over i voksenavdeling.*

Snart voksen? Hva nå?

*Husk å se **hele** meg.*



Tusen takk for oss!

