

# BUP- lederkonferanse

---

Nytt fra HelseDirektoratet

Seniorrådgiver Jin Marte Øvreide



# Pakkeforløp for psykisk helse og rus

## Status

- Oppdateringer fra 1. januar 2021
- Følgeevaluering del 2 - Sintef
- Sluttevaluering utsatt

# Pakkeforløp for psykisk helse og rus

## Moduler

- Overdose – kapittel i pakkeforløp TSB
  - ferdigstilles sommer 2021
  - ingen koding
- ADHD og andre nevroutviklingsforstyrrelser – kapittel under Utredning i pakkeforløp psykiske lidelser barn og unge
  - Sendt på ekstern høring
  - Ferdigstilles oktober 2021.
  - Kode for start på modul
- ROP – avklares i løpet av våren endelig innretning.
  - Samhandlingsforløp mellom psykisk helsevern og TSB eller
  - Samhandlingsforløp mellom kommune og spesialist?
  - Ferdigstilles primo 2022.
  - Uavklart mht. koding

Familier og barn som pårørende



# Utvikling av familiemodul

Pakkeforløp psykisk helse og rus

Fotokreditt: [Hasmik Ghazaryan Olson](#) on [Unsplash.com](#)



# Første normerende produkt med familiefokus

- Et normerende produkt er nasjonale råd og anbefalinger om hva som er god faglig tilnærming og praksis
- Tradisjonelt individfokus – nå familiefokus
- Ferdigstilles i løpet av 2021
- Arrangerer digitalt rådslag 21. september 2021 (kl. 10 – 12) der BUP blir invitert inn



# Modulen skal



Tydeliggjøre familieperspektivet og foreldrerollen gjennom behandlingsforløpet



Sikre at ulike tiltak iverksettes på riktig tidspunkt



Gi helsepersonell et konkret og praktisk verktøy



Avklare roller og ansvar – innad i spesialisthelsetjenesten og mellom spesialisthelsetjenesten og kommunen



Ved bekymring for barnas omsorgssituasjon: Hva skal helsepersonell gjøre?

# Helsekartlegging

- Oppdrag i TB 2021 med frist 1. juni 2021, likelydende oppdrag til Bufdir
- Dialog med Bufdir, men separate leveranser
- Etablert bredt sammensatt arbeidsgruppe og referansegruppe
- Tett dialog med HOD pga. parallelle prosesser
- Høringsrunde avsluttet i mars
  
- Gjelder barn som planlegges/er plassert utenfor hjemmet
  
- Tar utgangspunkt i helseopplysninger innhentet i undersøkelsessak, ev oppdaterte opplysninger og samtaler, ev supplerende undersøkelser
  
- Utfordrer formålet med helsehjelp der det avdekkes behov, ikke bare gi barnevernet bedre grunnlag for valg av tiltak
  
- Anbefaler forankring i spesialisthelsetjenesten og bruk av lege- og psykologspesialist, samt tannlege for å kartlegge helsetilstand, men også avdekke helseutfordringer
  
- Mange avhengigheter og uavklarte forhold

# Tverrsektoriell veileder for psykisk helsearbeid for barn og unge

Veilederen skal inkludere  
arbeid med rusproblematikk  
og vold og overgrep

Veilederen skal:

- tydeliggjøre ansvars- og oppgavedeling og forventninger til samhandling på tvers av tjenester, nivåer og sektorer.
- beskrive **et helhetlig og samordnet psykisk helsearbeid** for barn og unge, fra helsefremmende og forebyggende arbeid til oppfølging og behandling

Det har vært gjennomført et omfattende innsiktsarbeid med dybdeintervju med kommuner, BUPer og brukerorganisasjoner. Det har resultert i en innsiktsrapport [Psykisk helsearbeid for barn og unge - Helsedirektoratet](#)

Workshop 26 mai med innspill fra interesseorganisasjoner, brukerorganisasjoner, tjenester og kompetansemiljø. NBUP deltar også.

Hensikten med workshopen er å få bekreftet og utfylt den innsikten som er kommet frem i innsiktsarbeidet, og i samarbeid finne områder som må utforskes for videre utvikling av veilederen.



# FACT-Ung

- Utredning i regi av NAPHA som blir levert til HOD i juni.
- Totalt 21 nye forprosjekter på FACT-Ung i 2021.  
Ca. 30 FACT-Ung team totalt i 2022.
- Produkter utarbeides i samarbeid med kompetansesentrene
  - Håndbok i FACT ung
  - Fidelitymåling
- Det vil bli avholdt møter som en del av opplæring og implementering for forprosjektene:
  - Nasjonal opplæring
  - Implementeringsstøtte
  - Nettverksmøter
  - Regionale møter

# Handlingsplan mot spillproblemer (2019-2021)

Arbeides med ny handlingsplan fra 2022-25.

Handlingsplanen inkluderer både penge- og dataspillproblematikk. Hdir har ansvar for å følge opp tiltak knyttet til forebygging, behandlingforskning og behandlingstiltak i handlingsplanen.

**Mandat:** Gjeldende handlingsplan har 3 hovedmål som skal videreføres i den nye planen:

- Færrest mulig skal ha problemer med spill
- Kunnskap om spill og spillproblemer skal økes og deles
- Tidlig identifisering og god behandling for problematisk spilleatferd

Innspillsrunde med aktuelle aktører viser

- ønske og behov om styrking av kompetanse rundt spillproblematikk, både kommunalt og i spesialisthelsetjenesten.
- lett tilgjengelig informasjon til de som er nærmest barn/unge og familier.
- behov for mer kunnskap og forskning på både penge- og dataspill.

# Ny diagnose i ICD-11: Gaming disorder

Problematisk bruk av dataspill er fra 2018 definert som dataspillavhengighet (*Gaming Disorder*) i ICD-11.

Dataspillavhengighet karakteriseres som et mønster av vedvarende eller tilbakevendende spilleatferd, online eller offline.

Dataspillavhengighet kjennetegnes ved følgende karakteristikk over et tidsrom på minst 12 måneder:

- svekket kontroll over spillingen
- spillingen går ut over daglige aktiviteter og interesser
- økt bruk av dataspill til tross for negative konsekvenser av spillingen

Dataspillavhengighet medfører redusert individuelt funksjonsnivå, samt redusert tilknytning til familie, sosialt nettverk, skole og arbeid.



# Vurdering av henvisnings- mulighet for helsesykepleiere til BUP

- Oppdrag:

Del 1.

- Antatte konsekvenser av å innføre en henvisningsmulighet skal vurderes.
- Det skal også hentes inn erfaringer fra innføring av slik mulighet for andre faggrupper.

Del 2.

Basert på vurderingen i deloppdrag (1) bes direktoratet om å utarbeide forslag til innretning på en pilot for å legge til rette for henvisningsmulighet for helse-sykepleiere.

Pilotprosjektet, og en eventuell permanent henvisningsmulighet, begrenses til helsesykepleiere ansatt i helsestasjons- og skolehelsetjenesten.

Departementet vil basert på vurdering av svar på deloppdrag (1) komme tilbake til direktoratet med detaljering av deloppdrag (2).

# Takk for oppmerksomheten!

[jin@helsedir.no](mailto:jin@helsedir.no)